


# Школа блогеров

Занятие по теме:

«Как снимать  
на камеру: приемы»



Дом творчества «Измайловский»  
Кучальская Марина Александровна,  
педагог дополнительного образования



**Как снимать на камеру**  
**Прием: запись в домашних условиях!**







0:14

## **Выберите удачное место для съемки**

Фон за вами должен быть объемным, его должно быть интересно рассматривать. Так зритель будет отдыхать. Серая плоская стена быстро вызовет скуку. Но задний план должен быть неподвижным, иначе все внимание зрителя уйдет туда.



## **Выберите правильную одежду**

НЕТ шахматному рисунку, линиям и принту с горошком — это вызывает рябь в кадре. ДА принципу зеркальности — будьте похожи на зрителя, так вы вызовете доверие. Если вы читаете лекцию студентам, надевайте футболку и худи, если выступаете перед политиками — пусть это будет костюм с галстуком.



0:15

## **Обратите внимание на технические параметры**

Подготовьте хорошие наушники, проверьте качество звука и стабильность интернета. Даже самое блестящее выступление убьет некачественный звук и рассыпающаяся на пиксели картинка.





## **Займите правильное положение**

0:14

Пусть будут видны руки в кадре — это вызывает доверие. Жестикулируйте, расставляя акценты, это взбодрит зрителя. Источник света поставьте перед глазами: если лампа будет светить сзади или сбоку, у вас на лице появятся некрасивые тени.



## **Будьте еще круче, чем обычно**

Помните: камера съедает энергию. Вы должны быть чуть громче, чуть активнее, чуть эмоциональнее, чтобы своей энергией пробить экран. Попробуйте смотреть прямо в камеру, а не на монитор — только так можно установить зрительный контакт со слушателями.





**Смотрим пример  
Но! С точки зрения профи!**





**Отвечим на  
вопросы теста!**



Запиши себя  
сам!

