

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования детей  
Дом детского творчества Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
«Измайловский»**

## **ОТЧЕТ**

### **о водном туристском походе I категории сложности по Карельскому перешейку**

#### **Маршрут:**

**Санкт-Петербург – ст. Лосево – Песчаный мыс – оз. Балахоновское  
– оз. Тросниковое – оз. Любимовское – п. Маслово – п. Мельниково  
– о. Люблинский – Песчаный мыс – ст. Лосево – Санкт-Петербург.**

**Сроки похода: 25.06– 06.07**

**Руководитель группы: Корехин Александр Евгеньевич**

**Маршрутная книжка: № 71/11.**

**Санкт-Петербург**

## Оглавление

Идея похода .....	1
Список составителей отчета.....	2
Обзорная карта района проведения маршрута.....	3
Справочные сведения .....	4
Список группы.....	5
Техническое описание маршрута.....	6
Определяющие препятствия маршрута.....	21
Материально-финансовое обеспечение.....	21
Характеристика района путешествия .....	22
Список группового снаряжения.....	24
Список личного снаряжения.....	24
Ремонтный набор.....	25
Состав аптечки для водного похода.....	26
Раскладка продуктов.....	29
Итоги и выводы.....	30
Заключение.....	30
Фотоматериал.....	31

## **Идея похода**

В течение учебного года наша группа готовилась к своему походу, осваивая программу спортивного туризма.

Основной задачей нашего похода было овладеть техникой и тактикой водного туризма, как подготовка к более сложным маршрутам.

Планируя свой маршрут похода, мы опирались на некоторые факторы – удобство заброски группы к началу маршрута (сперва электропоезд, затем пешком, примерно 2 км.), наличие на пути поселков ( для пополнения запасов продовольствия и аварийного выхода с маршрута), участки с преодолением некоторых сложностей (пороги, плотина, искусственные и естественные препятствия), живописные места Карельского перешейка. Тем самым мы решали несколько задач: для новичков это хорошая ступень для начала «походной жизни», а для бывалых – совершенствование и закрепление навыков для дальнейшей подготовки к более серьезным походам.

Перед походом всем участникам группы был произведен инструктаж по технике безопасности в водном походе.

## **Справочные сведения**

Вид туризма: **водный**

Категория сложности: **первая**

Сроки проведения: **25.06 – 06.07**

Район проведения: **Карельский перешеек**

Подробная нитка маршрута: **Санкт-Петербург – ст. Лосево – Песчаный мыс – оз. Балахоновское – оз. Тросниковое – оз. Любимовское – п. Маслово – п. Мельниково - о. Люблинский – Песчаный мыс – ст. Лосево – Санкт-Петербург.**

Протяженность активной части маршрута: **151 км.**

Количество ходовых дней: **10**

Количество дневок: **2**

Проводящая организация похода:

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дом творчества «Измайловский» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга по адресу  
Отдел спорта, туризма и краеведения.**

## **Список составителей отчета:**

Составление технического описания маршрута: Корехин А.Е., Кузнецов Д.А.

Фотоматериалы: Власова П.Д., Солдатов В.С., Сергеева А.В.

Работа над составными частями отчета: Власова П.Д., Жаворонков Н.Ю., Солдатов В.С.

Компьютерная обработка фотографий: Гольцов А.Ю.

Работа над конечным составлением отчета: Власова П.Д., Солдатов В.С., Жаворонков Н.Ю.

### Список группы

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Домашний адрес	Должность в группе
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

## Техническое описание маршрута

### График движения группы

День пути	Дата	Участок пути	Протяженность, км	Ходовое время, ч	Определяющие препятствие на участке	Погода
1	25.06	СПб – п. Лосево – мыс Песчаный	6	2	—	Ветрено, +19...+21 
2	26.06	мыс Песчаный – оз. Балахановское	19	5	Мост перед оз. Балахановское (→1)	Ясно, +24...+26 
3	27.06	оз. Балахановское – оз. Тростниковое	21	6	Узкая протока на Тростниковом озере. (→2)	+20...+22 
4	28.06	оз. Тростниковое – Серебряный пляж	10	9	Волок через дорогу (→3), шлюз (→4)	Ветрено, +19...+21 
5	29.06	Серебряный пляж (дневка)	0	0	—	+24...+26 
6	30.06	Серебряный пляж – п. Маслово	24	7	—	+25...+27 
7	01.07	п. Маслово – п. Мельниково – о. Люблинский	28	7	Плотина (→5), шивера (→6), обнос протоки (→7)	+20...+22 
8	02.07	о. Люблинский (дневка)	0	0	—	Ясно, +23...+25 
9	03.07	о. Люблинский – Тиверские волокни	6	4	Тиверские волокни (5 шт.) (→8)	Ясно, +25...+26 
10	04.07	Тиверские волокни – п. Ромашки	16	6	—	Ясно, +24...+26 
11	05.07	п. Ромашки – мыс Песчаный	15	5	—	+20...+22 
12	06.07	мыс Песчаный – п. Лосево – СПб	6	2	—	+22...+24 

Итого: 12 дней; 151 км протяженность маршрута; 47 часов в движении.

## 1 день

В 10.00 группа собралась на Финляндском вокзале. Проверили, все ли необходимое в наличии. Руководители купили билеты, в 10.55 электричка до ст. Лосево.

Прибыли на станцию Лосево. Оттуда до места получения лодок шли пешком примерно 2 километра. Получив лодки руководители проверили наличие: комплекта вёсел, спасательные жилеты, запасные вёсла. Загрузив судна, направились к месту первой стоянки мыс Песчаный. До вечера нас преследовал небольшой дождь и ветер.





## 2 день

День начался у дежурных в 8.00, группы в 8.30.

Пока дежурные под чутким руководством руководителей готовили завтрак, остальные ребята занимались зарядкой и утренним туалетом.

После завтрака начали собирать лагерь и готовиться к дальнейшему маршруту.

Погода благоприятствовала, сияло солнце!

Сегодня был первый серьёзный ходовой день.

На пути было локальное препятствие мост перед входом в оз. Балахановское (→ 1). Здесь мы слегка перекусили.

Лагерь разбили к пяти часам вечера.



Фото 1



Мост перед входом в оз. Балахановское

Фото 2,3



Мыс Песчаный (фото 2)



Мыс Песчаный (фото 3)

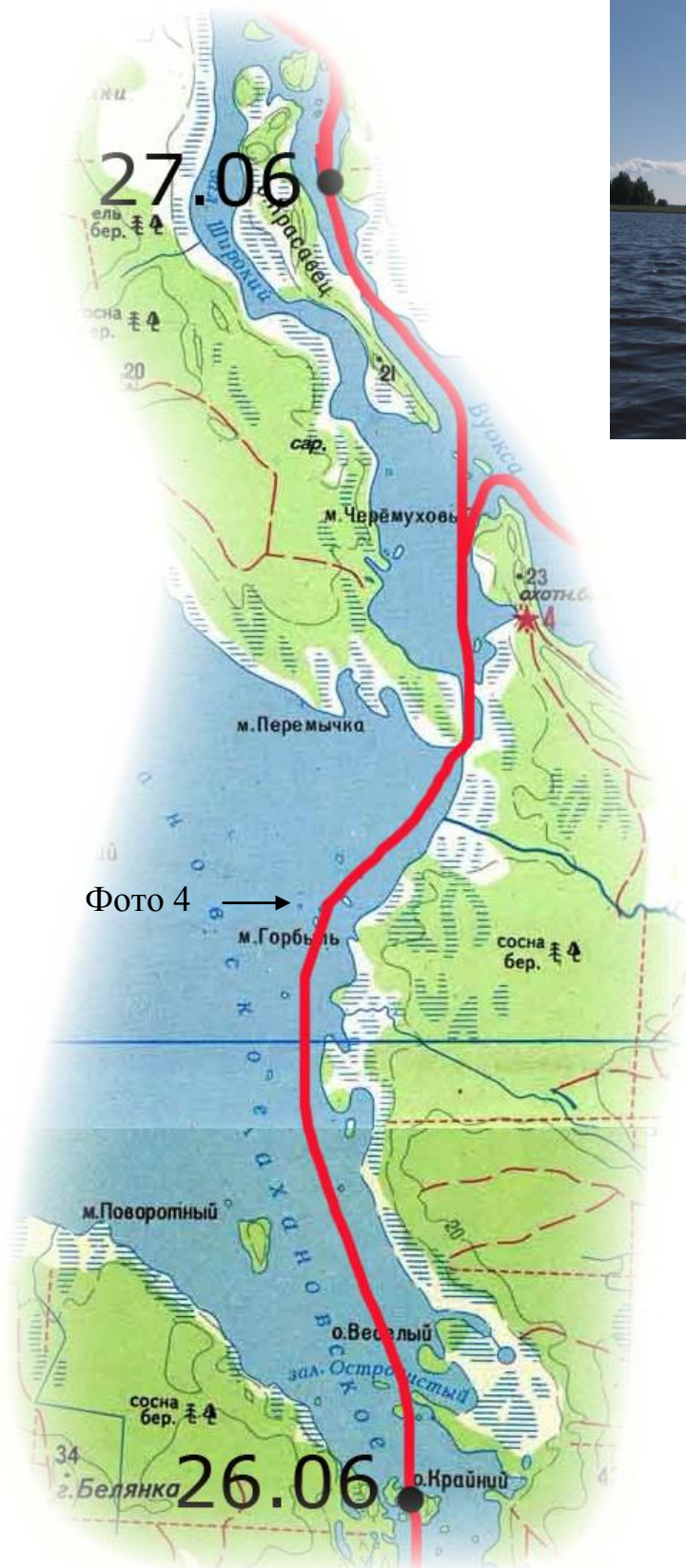
### 3 день

Утро настало, и снова собираемся в путь. Сегодня нам надо дойти до оз.

Тростниковое. С каждым днём маршрут всё усложняется, группе это очень нравится.



Водные просторы оз. Балахановское (фото 4)



## 4 день

Подъем как обычно в 8.00 у дежурных, группы в 8.30. На сегодняшнем пути, нас ожидало еще три препятствия, нужно было пройти по узкой, заросшей протоке ( → 2), перетащить лодки через дорогу ( → 3), ещё одно препятствие шлюз ( → 3 ) перед входом в озеро Любимовское. День был насыщенный, на ночёвку встали около 6 часов вечера.



## 5 день

Сегодня самый хороший день похода – днёвка. Подъём у группы был в 9.00. Сделали зарядку, позавтракали. Не смотря, на то что день был не ходовой, тем не менее, он был насыщенный. Дежурные делали ревизию продуктов, остальные были заняты своими личными делами. После обеда, тихий час. К вечеру стали играть в спортивные игры.



Фото 5



Тренировка (фото 5)

## 6 день

Маршрут на сегодня был протяженный. Нам предстояло пройти оз. Любимовское и дойти до поселка Маслово и за ним искать место для ночлега. Продуктов нам хватало, поэтому мы не заходили в поселок за продовольствием. Лагерь разбили к пяти вечера.



В начале Любимовского озера (фото 6)



Фото 6

## 7 день

Сегодня ветер попутный. Это хорошо. Нам предстоит преодолеть озеро Любимовское. Озеро прошли достаточно быстро. Впереди – плотина (фото 7,8,9). Руководители предупредили, что сильно не разгонялись, подошли к правому берегу. После плотины вышли в озеро Синее и дальше по курсу.

Прошли не большую шиверу под мостом в поселке Мельниково. Там явно видно, что проход ближе к левому берегу, по основной струе. Дальше нас ожидало не очень серьёзное, но трудоёмкое препятствие – обнос моста. Пришлось разгружать лодки и делать обнос. Дальше шли без приключений до места стоянки о. Люблинский.



Старая мельница (фото 7,8,9)



Протока к п. Мельниково (фото 10)

## 8 день

Сегодня вторая очередная днёвка. Подъём группы на часок позже. Днем дежурные делали ревизию продуктов, заготовку дров. Руководители докупили продукты в п. Васильево. В течение дня играли в спортивные игры, провели тренировку. Вечером мы всей группой собрались у костра. Погода была отличная.

Фото 11,12,13,14



Волейбол (фото 11)



Заготовка дров (фото 12)



К старту готова (фото 13)



Вечерний костёр (фото 14)

## 9 день

Утро начиналось, как обычно, подъём, зарядка, завтрак, сбор лагеря. В 10.00 выдвинулись на маршрут. Сегодня день обещал быть тяжелым, на пути были Тиверские волоки. 5 препятствий всё началось с моста. Возле него находится памятник «Старинное поселение Тиверск»

(фото 15,16). К нему сходили с руководителями. После небольшой экскурсии стали разгружать лодки и переносить их по ручью

(фото 17,18). К вечеру разбили лагерь на одном из волоке (фото 19). День был очень трудный, но интересный!

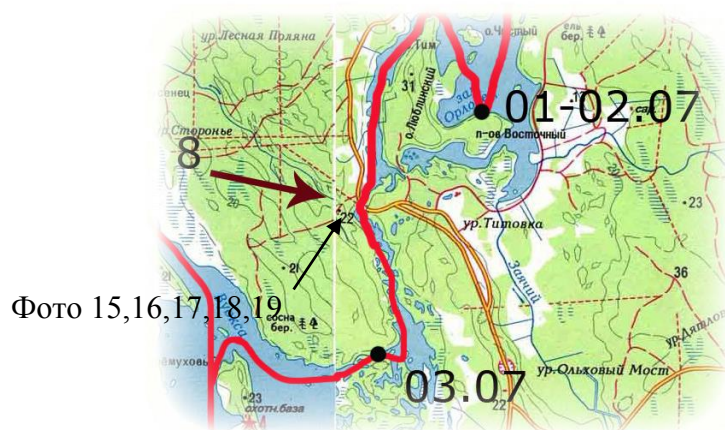


Фото 15,16,17,18,19



Памятник (фото 15)



Разгрузка лодок (фото 17)



На экскурсии (фото 16)



Протока возле моста (фото 18)

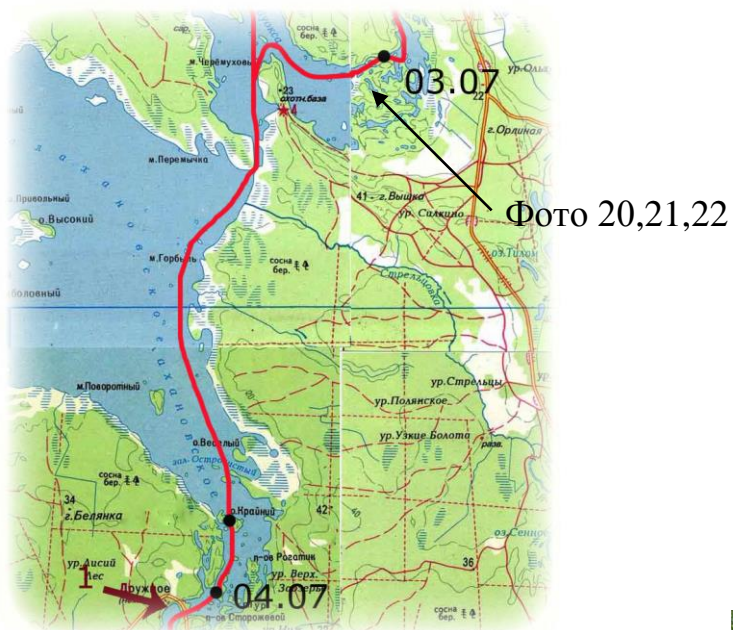


Волок (фото 19)



## 10 день

К обеду закончили прохождение Тиверских волоков и вышли к оз. Балахановское. За день прошли озеро Балахановское. На ночевку остановились на острове. Недалеко п. Ромашки.



Тиверские волоки (фото 21,22)



Последний волок на пути (фото 20)

## 11 день

Второй день идем по пройденному маршруту. Сегодня на пути опять одно маленькое препятствие – мост к входу к Вуоксе. Сильное встречное течение с подводными камнями, лодки проводили вручную без разгрузки. Далее маршрут был гладкий, шли к одному из красивейших мест на нашем маршруте, мыс Песчаный, просто золотой песок! Руководители разрешили, посидеть подольше у костра, ведь сегодня была последняя ночь в походе.



На тренировке (фото 23)

Фото 23,24,25



Стоянка мыс Песчаный (фото 24,25)

## 12 день

Вот и подошел к концу наш маршрут. Нам предстояло совсем немного до ст. Лосево. Утром прошло, как всегда хорошо. Собрали лагерь и выдвинулись к ст. Лосево. Руководители сдали лодки, и мы пошли к ж/д ст. Лосево. Электропоезд был в 15.26.

Вот так и закончился наш маршрут! Мы остались все должны!!!



Сдаём лодки (фото 26)



Вид на Вуоксу (фото 27)

## Наша команда!!!



## Аварийный выход с маршрута

1 день – База отдыха «Жемчужина», ст. Лосево.

2 день – Поселок Понтонное, Ромашки.

3 день – Охотничья база, на правом берегу (по ходу движения) озера Балахановское.

4 день – Поселок Студеное по лесной дороге вдоль озера Любимовское.

5 день – Поселок Козлово, Маслово, левый берег (по ходу движения) озера Любимовское.

6 день – поселок Мельниково, 4 км грунтовая дорога.

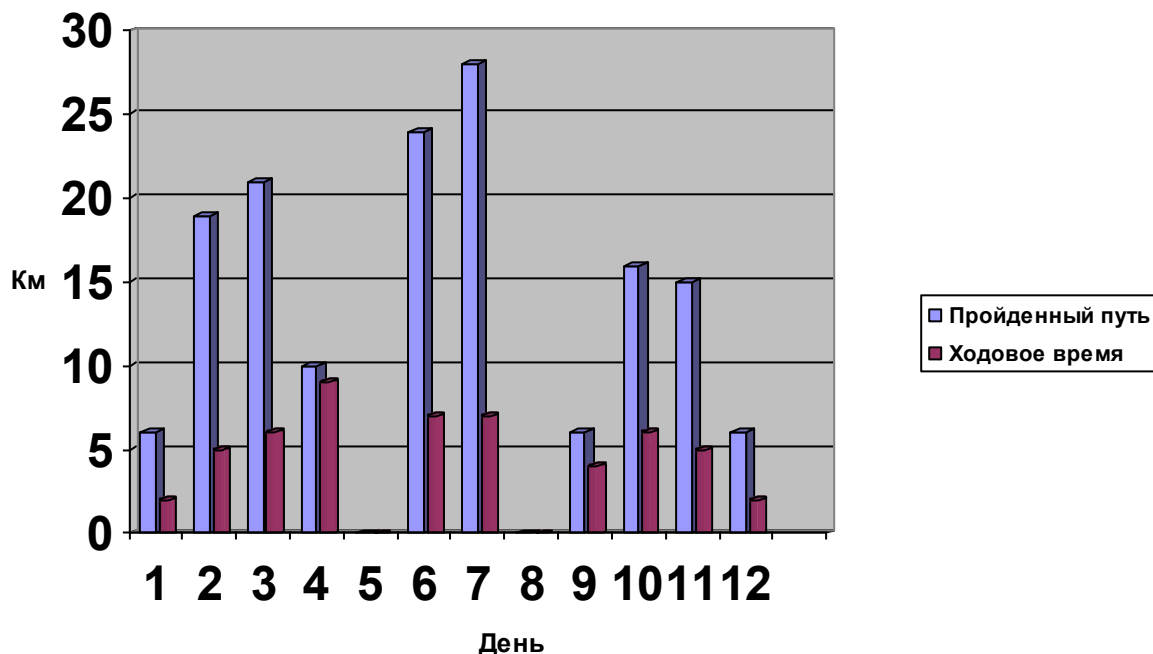
7 день – поселок Васильево, 5 км грунтовая дорога.

8 день – Охотничья база, на левом берегу (по ходу движения) озера Балахановское.

9 -10 день – Поселок Понтонное, Ромашки.

11-12 день – База отдыха «Жемчужина», ст. Лосево.

Соотношение пройденного пути и ходового времени



## Определяющие препятствия маршрута

№ препятствия на карте	Вид препятствия	Характеристика препятствия	Путь прохождения
1	Мост перед оз. Балахановское	Порожистая протока	Узкая протока шириной до 2 метров. В узком месте россыпь валунов и сильное течение. Лодки проводятся по одной, с проводкой не менее 5 участниками, и ещё страховка репшнуром, прикрепленным за нос лодки (байдарки).
2	Узкая протока оз. Тростниковое	Узкая протока	Прохождение узкого места « на уколе» (отталкивание от дна шестами) или проводятся руками.
3	Волок через дорогу	Волок	Разгрузка лодок. Перенос лодок (вещей) через автомобильную трассу, с соблюдением правил дорожного движения.
4	Шлюз перед входом в оз. Любимовское	Искусственная узость на реке. (сварная металлическая конструкция шириной около 1 метра)	При прохождении шлюза лодки необходимо разгрузить полностью. Не менее 4-я участниками перенести лодку с кантовкой на один борт на ключевом участке шлюза. Вещи переносятся по правому берегу.
5	Плотина у п. Мельниково	Плотина	Причалить к правому берегу ( по ходу движения) Не стоит близко подходить к плотине, т.к. скорость течения усиливается. Обнос плотины по правому берегу 120 метров.
6	Порог под мостом в п. Мельниково	Шивера длина 30 метров. Без осмотра.	Проход ближе к левому берегу, по центру струи.
7	Мост	Мост	Причаливаем к правому берегу (по ходу движения). Разгрузка лодок, обнос по правому берегу, длина обноса 50 метров.
8	Волоки	Волоки	Разгрузка судов, перенос руками.

## **Материально-финансовое обеспечение**

Стоимость питания, средств передвижения.

Питание в походе 1-му человеку обошлось в 242 рубля в день, расходы на канцелярские и хозяйственные товары 60 рублей в день.

Проезд на электропоезде от ст. Девяткино до станции Лосево – 193,50 рублей с человека, с группы 3289,50

Обратный путь:

Проезд на электропоезде от станции Лосево до станции Девяткино - 193,50 рублей с человека, с группы 3289,50.

## Характеристика района похода

Карельский перешеек - территория, расположенная между Ладожским озером и Финским заливом Балтийского моря. С севера на юг протяженность перешейка составляет 150-180 км, с запада на восток 55-110 км общая площадь 15 тыс. кв. км. Карельский перешеек лежит на стыке Балтийского кристаллического щита и Русской равнины, граница между которыми проходит по линии Приморск-Приозерск. Это определяет неоднородность геологического строения перешейка и большое разнообразие ландшафтов. В северной части Карельский перешеек отличается выходом на поверхность древних горных пород: гранита, гнейса, диабазы, кристаллических сланцев. Здесь особенно заметны следы деятельности ледника.

На отполированных скалах встречаются длинные штрихи и борозды, по которым можно судить о направлении движения ледника. О ледниковом периоде Карельский перешеек напоминает также обломками горных пород - валунами, рассеянными по всему району. Особенно много валунов в северной и центральной частях перешейка. Большой частью Карельский перешеек представляет собой ряд холмов и гряд, вытянутых с северо-запада на юго-восток и разделенных ледниковыми долинами, как правило, занятыми озерами. Встречаются группы округлых холмов, называемых комовыми. Холмы эти, образовавшиеся в послеледниковый период, сложены из осадочных пород, накопившихся на дне древних ледниковых озер.

Карельский перешеек отличается холмистым рельефом местности, близким залеганием к поверхности кристаллических пород, обилием глубоких впадин и котловин в сочетании с избыточной увлажненностью территории, что способствовало образованию множества озер. На территории Карельского перешейка их насчитывается около 700 с общей акваторией 710 кв. км. Карельский перешеек отличается большим количеством озер, своим возникновением обязанным леднику. Узкие вытянутые озера, как правило, ориентированные с северо-запада на юго-восток, расположены в трещинах и разломах, существовавших еще в доледниковый период. Ледник, при своем движении, углублял эти разломы, одновременно сглаживая края и дно. У этих озер обычно высокие крутые берега и

значительные глубины. Островов, за редким исключением, нет. У кромки таявшего ледника, там, где остались груды песка, гальки, гравия, валунов в виде вытянутых мореных холмов, образовались неглубокие озера сложных очертаний с множеством заливов, бухт и островов.

Среди песчаных комовых холмов разбросаны озера, образовавшиеся в свое время из ледовых глыб, оставшихся после отступления ледника. Эти озера имеют округлую или овальную форму, высокие крутые берега и, как правило, значительные глубины. Ложе озер выложено илистыми отложениями. В мелководных озерах или часто торфянистого происхождения. Береговая линия большинства озер образована песчаными отложениями редко с примесью гальки и камней. Почвы Карельского перешейка в основном супесчаные, среднеподзолистые и подзолисто-болотные, что обуславливает низкую минерализацию озерных вод. Характерной особенностью воды озер перешейка является высокое содержание соединений железа. Для ряда озер Карельского перешейка характерно накопление железа в донных осадках и связанное с рудообразованием. Обилие болот обуславливает высокую степень гумификации озер. Гуминовые соединения окрашивают озерную воду в буровато-желтый цвет. При уменьшении значения болот в питании озер их гумификация снижается, и вода приобретает голубоватый и нередко зеленоватый оттенок. Большая часть территории Карельского перешейка занята лесом. В северо-западной и западной частях перешейка преобладает ель, на востоке и центральных районах - сосна. Встречаются и лиственные породы - береза, ольха осина; в прибрежной полосе Финского залива можно встретить дуб. Леса Карельского перешейка богаты разнообразными животными. Встречаются медведи, лисицы, рыси, хорьки, зайцы, белки, а в средней и волки. В лесах встречаются рябчики, тетерева, а близ болот глухари, кулики. дикие утки и гуси.

В озерах больше 50 видов и разновидностей рыб, причем видовое разнообразие больше в озерах бассейна Ладожского озера, чем финского залива. Наиболее распространены в озерах окунь, плотва, щука, ерш и лещ. В некоторых озерах Карельского перешейка встречаются налим, уклея, язь, красноперка, карась, совсем редко сиг, ряпушка, пелядь. При этом чем крупнее озеро, тем разнообразнее



видовой состав. Естественная природа Карельского перешейка в настоящее время значительно изменена хозяйственной деятельностью, хотя по соотношению площади лесов и сельхозугодий регион можно считать слабо освоенным. Леса до сих пор составляют около 60% площади перешейка. Большая часть сельхозугодий на Карельском перешейке приходится на озерные побережья, оказывая загрязняющее влияние на озера

Озера Карельского перешейка относятся к двум бассейнам - Ладожского озера Финского залива. В Ладожское озеро впадает самая крупная река перешейка Вуокса.

В ее системе расположены и наиболее крупные озера региона, а также множество иных и средних озер. Реки, стекающие в Финский залив, невелики, а озера по площади значительно уступают озерам системы Вуоксы.

Вуокса (также — Узерва, от карельского *Uuzijarvi*, «новое озеро», Уусиярви от фин. *Uusijarvi*) - озеро на Карельском перешейке в Приозерском районе Ленинградской области. Расположено к юго-западу от города Приозерск.

Река Вуокса - визитная карта Карельского перешейка.

Название Вуокса происходит от карело-финских слов «vuota», что переводится как «течь», «протекать», и «vuo», что означает «русло» или «течение». Однако, говорить о русле в привычном понимании можно достаточно условно, потому что Вуокса - это целая система, состоящая из озер, соединенных сложной сетью протоков. По этой же причине и протяженность реки - 156 км, которая указывается во всех справочниках, величина весьма условная.

Вуокса берет свое начало в озере Сайма, расположенном на территории Финляндии, на высоте 74 м над уровнем моря. Отбежав совсем недалеко от истоков, образует водопад Иматра высотой 82 м - крупнейший в Европе. Хотя, строго говоря, - это не водопад, в котором вода падает свободно, а водоскат - очень крутой порог. Но для Вуоксы - это обычно, когда русло - это не совсем русло, а водопад - это не водопад. Быстрый, не замерзающий даже в сильные морозы, поток воды водопада был использован для строительства здесь в 1929 году гидроэлектростанции. Поэтому, сейчас река течет по альтернативному руслу. Однако, ежедневно - в туристический

сезон с мая по октябрь, а также перед Рождеством и Новым годом, строго по расписанию, здесь происходит свето-музыкальное шоу, которое длится 20 минут - пуск Вуоксы по старому руслу под музыку Сибелиуса в лучах света. Это - впечатляющее зрелище, хотя мощь водопада уже и не та.

Вуокса - достаточно молодая река, родившаяся примерно 5000 лет назад из-за интенсивного поднятия земной коры в районе Балтийского щита. Река Вуокса берёт своё начало из озера Сайма на территории Финляндии и, пройдя по Ленинградской области около 150 км, впадает в Ладожское озеро, причём не одним, а двумя северными рукавами - в черте Приозерска и посёлка Бригадное (через реку Тихая) и юго-восточным у посёлка Соловёво Громовской волости через озеро Суходольское и реку Бурная (прежнее название - Тайпале).

В начале XIX века у Вуоксы был выход в Ладогу у города Приозерска, а из озера Суходольское (бывшее название - Сувантоярви, озеро Суванто) был сток только в Вуоксу. От Ладоги и её притока- реки Бурная (Тайпале) - озеро Суходольское (Суванто) отделяла лишь невысокая песчаная гряда. Чтобы сократить путь от Выборга к Ладожскому озеру, в середине 18 века была предпринята попытка соединить озеро Суходольское (Суванто) с Ладогой с помощью канала. Начатые работы не были доведены до конца. Замысел осуществился лишь в мае 1818 года. В период мощного половодья поток прорвал перемычку, отделявшую Ладожское озеро от заброшенного канала к реке Бурная (Тайпале), и ворвался в Ладогу. Так и образовалась река Бурная. Уровень воды в озере Суходольском (Суванто) упал на 7 метров. В 1857 через прорытый канал у Лосева (раннее название Кивининиемский перешеек) осуществлялась попытка соединения Вуоксы с Ладогой. Но воды Вуоксы хлынули в Суходольское (Суванто) не принеся пользы для судоходства. Так образовался Лосевский водоскат, а северное русло Вуоксы в сторону Приозерска обмелело на 1,5 м ко в черте города. Уровень воды в озере Балахановское (прежнее название Торхоньярви), через которое также протекает Вуокса через сеть небольших озёр территория Мельниковской волости- посёлки Горы, Мельниково, Балаханово), упал на 5 м. Правая протока (вблизи посёлка Беличье Мельниковской волости)- река Беличья, мелкая, каменистая, впадает в озеро Вуокса. Озеро очень красивое. С

изрезанной береговой линией, многочисленными островами и выходами гранита. Из этого же озера Вуокса берёт начало узкая извилистая речка с низкими, заболоченными берегами, заросшими камышом, которая приводит в небольшое озеро Синее. В северо-западном направлении через протоку и широкий тихий плёс озеро соединяется с озером Любимовским. Озеро узкое, длинное, изогнувшееся большой подковой на 22 км. Берега озера высокие, скалистые, покрытые хвойным лесом.

### Список группового снаряжения

№	Наименование	Количество
1	Палатка	5
2	Котлы и поварешки	4
3	Топор	2
4	Пила	2
5	Тент	3
6	Ремнабор	1
7	Лодка	3
8	Фотоаппарат	2
9	Костровой трос	1
10	Аптечка	1

### Список личного снаряжения

№	Наименование	Кол-во.
1.	Рюкзак	1
2.	Коврик пенополителеновый	1
3.	Мешок спальный	1
4.	Полиэтилен 1 х2м или накидка от дождя	1
5.	Термоупаковка	2
6.	Белье нижнее	2 комп.
7.	Костюм спортивный	1
8.	Костюм ветрозащитный ходовой	1
9.	Шапка с полями и марлевой повязкой, кепка	1
10.	Кеды («мокрые»)	1 пара
11.	Кроссовки	2 пары
12.	Аптечка	1
13.	Кружка, ложка, миска, нож	1
14.	Часы, документы, деньги	
15.	Туалетные принадлежности	1
16.	Письменные принадлежности	1
17.	Очки солнцезащитные	1

18.	Купальник, плавки	2
19.	Спасательный жилет	1
20.	Свитер шерстяной	1
21.	Футболка	2
22.	Шорты	1
23.	Носки х\б	2 пары
24.	Носки шерстяные	2 пары

### Ремонтный набор

№	Наименование	Количество
1.	Пассатижи	1 шт.
2.	Отвертка	2 шт.
3.	Шило	1 шт.
4.	Ножницы	1 шт.
5.	Нож	2 шт.
6.	Молоток	1 шт.
7.	Проволока	2 м
8.	Шурупы	50 гр.
9.	Клей	5 тюбиков
10.	Резина специальная	15 кв. дм
11.	Нитки	102 кат.
12.	Иголка	10 шт.
13.	Гаечные ключи	4 шт.

## Состав аптечки для водного похода

### ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА (головная боль, зубная боль, ушибы, растяжения, переломы):

Название препарата	Показания к использованию	Необходимое количество на группу 17 человек.
Цитрамон	Головная боль.	20 таблеток
Баралгин	Если не помогает цитрамон.	30 таблеток
Кетанов	Сильные растяжения, вывих, перелом. Сильная головная боль, сильная боль в спине (радикулит).	20 таблеток
Ортофен	Радикулит, сильное растяжение, ушиб-применять вместе с кетановом 5 дней.	20 таблеток
Финалгон (мазь от ушибов, растяжений)	Разогревающая обезболивающая мазь. Ушибы, растяжения, при радикулите натирать либо массаж.	1 тубик
Троксевазин, мазь	Незначительные ушибы и растяжения.	1 тубик
Зубные капли	Зубная боль.	1 флакон

### СРЕДСТВА МЕСТНОГО НАЗНАЧЕНИЯ ПРИ НАГНОИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ КОЖИ, ОБРАЗОВАНИИ ПОРЕЗОВ, ТРЕЩИН, ПРИ ОЖОГАХ:

Название препарата	Показания к использованию.	Необходимое количество на группу 17 человек.
Йод	Обработка краев ран, мелких порезов, ссадин.	2 флакон
Солкосерил, мазь противовоспалительная	Ранозаживляющее средство, восстанавливающее, наносить на обработанную, чистую рану, менять повязку ежедневно.	1 тубик
Спасатель (мазь)	Любые травмы кожи ( мелкие, глубокие порезы, любые ожоги, в т.ч. солнечные), любое раздражение кожи (укусы, аллергические), обморожения, нагноения кожи, защита кожи ( в т.ч. губы) от обветривания, солнца, мороза.	1 -2 тубика
Пантенол, аэрозоль при ожогах	Солнечные ожоги различной степени тяжести. Термические ожоги.	1 флакон
Левомиколь мазь	Гнойные раны, менять повязку ежедневно.	1 тубик
Синтомициновая мазь	Ранозаживляющее	1шт.

**АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА (АНТИБИОТИКИ)  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТОВ, ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ:**

Название препарата	Показания к использованию	Необходимое количество на группу 17 человек.
Эритромицин	Пищевое отравление с повышением температуры более 37.5 г, сильной диарей.	2 упаковки
Ципронол	При неэффективности ампициллина (если на 2-й день приема антибиотика сохраняется температура и не улучшается кашель). Принимается по 0.5 г х 2 раза в день 5 дней.	2 упаковки

**УСПОКАИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА, ПРИ ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИИ,  
СЕРДЕЧНЫЕ:**

Название препарата	Показание к использованию	Необходимое количество на группу 17 человек.
Корвалол	Неспецифические боли в сердце, перебои, сердцебиения, успокаивающее.	1 флакон
Валидол, 10 табл.	Неспецифические боли в сердце, перебои.	10 таблеток
Нашатырный спирт	Потеря сознания.	1 флакон
Нитроглицерин	Боли в сердце (стенокардия): ощущения тяжести, сдавления в грудине, усиливающиеся при физической нагрузке. Рассосать 1 табл. под языком.	1 упаковка
Валериана, табл.	Успокоительное, слабое снотворное.	10 таблеток

**ПРИ ОРЗ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ НОСОГЛОТКИ, БРОНХИТАХ:**

Название препарата	Показания к использованию.	Необходимое количество на группу 17 человек.
Фурациллин	Растворить в теплой воде, полоскать 4-8 раз в день.	20 таблеток
Фарингосепт	леденцы для горла, при фарингите.	20 таблеток
Леденцы «strepils»	Сильные боли в горле.	20 шт.
Ремантадин-эффективный Противовирусный препарат, при гриппе или подозрении на него.	Схема приема: 1 -ый день 2 табл. 3 раза в день, 2-й и 3-й по 2 табл. 2 раза в день, далее 5 дней по 2 табл. в день.	40 таблеток
Аскорбиновая кислота, драже	Принимать ежедневно.	5 драже в день на человека.
Парацетомол	При высокой температуре -принимать по 1 табл. 2-3 раза в день,	20 таблеток
Леденцы "HALLS"	Боли в горле, облегчает дыхание.	2 упаковки
Бромгексин	При бронхите, пневмонии, в качестве отхаркивающего, по 2 табл. 4 раза в день.	40 таблеток
«Звездочка»	Головные боли, при простуде, снотворное, при беспокойстве.	1 шт.
Градусник		2 шт.
Аспирин УПСА	Жаропонижающее для тех, кому нельзя аспирин (язва желудка, непереносимость).	10 таблеток
<b>СРЕДСТВА ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ:</b>		
Название препарата	Показания к использованию.	Необходимое количество на группу 17 человек
Супрастин	Укусы насекомых, змей, пищевая аллергия. Принимать по 1 табл. 2-3 раза в день, возможна сонливость, снижение внимания.	20 таблеток

**ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА, ВАТА, ПЛАСТЫРИ, ШПРИЦЫ:**

Название препарата	Показания к использованию.	Необходимое количество на группу 17 человек.
Бинт 5*10 см	Мелкие раны, порезы.	5-7 шт.
Бинт 7*14 см	Перевязка при ушибах крупных суставах, фиксирующая повязка при вывихе локтевого сустава.	3-5 шт.
Эластический бинт 1.5 м	Вывихи, растяжения.	2 шт.
Лейкопластырь бактерицидный, 6* 10 см		10 шт.
Пластырь-лента для фиксации		1 шт.
Вата, 100 гр.		1 пакет
Жгут для остановки кровотечения	Накладывается на 1 см выше артериального кровотечения, под жгут обязательно положить записку с указанием точного времени наложения жгута. Можно держать не больше часа, после - снять на л-2 минуты, потом вновь наложить.	2 шт.

**СРЕДСТВА ПРИ ПИЩЕВЫХ ТОКСИКОИНФЕКЦИЯХ (ОТРАВЛЕНИЯ РАЗЛИЧНОГО ВИДА, НАРУШЕНИЕ ПИЩЕВАРЕНИЯ):**

Название препарата	Показания к использованию.	Необходимое количество на группу 17 человек
Смекта	Тяжесть в животе.	20 пакетов
Фестал	Тяжесть в животе, при обострении панкреатита, при «переедании».	20 таблеток
Ношпа	Спазмолитическое действие, при обострении язвенной болезни, холецистита, панкреатита.	20 таблеток
Церукал	Против тошноты, рвоты.	1 упаковка
Фамотидин	Для лечения обострения язвенной болезни желудка. При болях в эпигастрии, опоясывающих болях, при любом подозрении на язву желудка.	10 таблеток
Фталазол	от поноса	20 таблеток



<b>РАСКЛАДКА ПРОДУКТОВ</b>	
<b>Вуокса - 17 человек</b>	
<b>Вариант 1 - 5 раза</b>	
<b>Завтрак:</b> манка (50) сг. Молоко (1/5). масло. чай, печенье (30). изюм (10), сахар (10), конфеты (30) Сыр (40)	
<b>Обед:</b> сало (50), шоколад (50), чай, сухофрукты (30), конфеты карамель (50)	
<b>Ужин: 1-е</b> - Суп/п (1/3)-харчо, тушенка (30), лук, чеснок.	
<b>2-е</b> - макароны (100), тушенка (50), зеленый горошек (40), сушки (30), чай, сахар, лимон.	
<b>Вариант 2 • 6 раза</b>	
<b>Завтрак:</b> пшено (80), сгущенное молоко (1/5), масло, чай, печенье (30). курага (10), сахар (10), конфеты(30), сыр (40)	
<b>Обед:</b> копчености (50), сникерс(1), чай, сухофрукты (30), конфеты карамель (50)	
<b>Ужин: 1-е</b> - Суп/п (1/3)-борщ., тушенка (30), лук, чеснок.	
<b>2-е</b> - греча (80), тушенка (50). колбаса (40), пряники (30), чай, сахар, лимон	
<b>Вариант 3 - 5 раза</b>	
<b>Завтрак:</b> геркулес (70), сгущенное молоко (1/5), масло, чай, печенье (30). грецкий орех (10), сахар (10), конфеты (30) сыр (40)	
<b>Обед:</b> колбаса п/к (50), натс (50), чай, сухофрукты (30), конфеты карамель (50)	
<b>Ужин: 1-е</b> - Суп/п (1/3)-вермишелевый, тушенка (30), лук, чеснок.	
<b>2-е</b> - картофельные хлопья (70), тушенка (50), рыба в масле (40), сухари кондитерские (30), чай, сахар, мёд	

№	Продукт	на 1 раз на 1 чел	на всех на 1 раз	Раз	На 1 чел всего	На всех всего	всего
1	Манка	50	650	5	250	4250	5
2	Геркулес	70	910	5	350	5950	6
3	Пшено	80	1040	6	480	8160	9
4	Макароны	100	1300	5	500	8500	9
5	Греча	80	1040	6	480	8160	9
6	Картофельные хлопья	70	910	5	350	5950	5
7	Сгущенка	60	780	16	960	16320	21 б
8	Тушенка	50	650	16	800	13600	32 б
9	Рыба в масле	70	910	5	350	5950	10 б
10	горошек зеленый	50	650	5	250	4250	9 п
11	суп. Пакет харчо		0	5	0	0	12 п
12	суп. Пакет борщ		0	6	0	0	8п
13	суп. Пакет вермишельевый		0	5	0	0	8 п
14	колбаса п/к	50	650	5	250	4250	5
15	копчености	50	650	6	300	5100	6
16	сало	50	650	5	250	4250	2
17	масло сливочное	10	130	8	80	1360	2
18	кетчуп		0		0	0	3 п
19	изюм	10	130	5	50	850	2
20	курага	10	130	5	50	850	2
21	грецкий орех	10	130	6	60	1020	2
22	сухофрукты разные	50	650	7	350	5950	4,5
23	шоколад	50	650	5	250	4250	17 шт
24	сникерс	50	650	6	300	5100	17 шт
25	натс	50	650	5	250	4250	1,3
26	карамель	50	650	14	700	11900	9
27	сахар	10	130	22	220	3740	3
28	печенье	30	390	5	150	2550	3
29	сухари	30	390	6	180	3060	3
30	пряники	30	390	5	150	2550	3
31	сушки	30	390	6	180	3060	3
32	мед	30	390	2	60	1020	0,7
33	Свекла, капуста, картофель			8			
34	лук, чеснок		0	7	0	0	
35	лимон		0	7	0	0	8 шт
36	чай	5	65	22	110	1870	1,5
37	кофе пакеты	1	13	3	3	51	40
38	приправа "вегетта"		0		0	0	2 п
39	приправы		0		0	0	
40	соль		0		0	0	0,7
41	Батон			8			14
42	Хлеб черный		0	16	0	0	22
	ВСЕГО (кг)		16,716		8,713	148,121	

## **Итоги и вывод**

Водный поход, по выбранному маршруту, оказался физически тяжелым, так как группе приходилось более 8 раз за маршрут разгружать лодки для преодоления препятствий. Эта трудность сильнее сплотила нашу команду.

Данный маршрут соответствует I категории сложности. Характер рек и озёр способствует отработке навыков управления водным судном, закреплению команд, необходимых для участия в водных походах более высокой категории сложности, но с другой стороны некоторые участки маршрута очень однообразны и утомительны из-за медленного течения. Запланированный график маршрута был выдержан.

Группа прошла интересный, насыщенный и познавательный маршрут. Ознакомились с пейзажами и водными просторами Карельского перешейка. Маршрут был насыщен разными по своему виду трудностями, такие как пороги, плотина, искусственные препятствия, и самое запоминающееся, конечно, Тиверские волоки.

Несмотря на то, что некоторые участники были впервые в походе, все держались молодцом и подбадривали друг друга в трудную минуту. Никто не болел, травм не было. Психологический климат в коллективе был хороший.

Сложные участки маршрута были преодолены без происшествий и на высоком техническом уровне. Все участники похода теперь готовы к походам более высокой категории сложности.

## **Заключение**

Поход показал достаточный уровень туристской квалификации нашей группы для данной категории сложности похода, все участники мероприятия справились со своими обязанностями. Ребята пошедшие в водный поход первый раз получили новые знания и умения, которые пригодятся им в дальнейшем, те же, кто уже бывал в водных походах, смогли отточить своё туристское мастерство. Благодаря безупречной работе руководящего состава маршрут похода выполнен полностью, с

соблюдением всех требований безопасного проведения водных походов. Этим объясняется то обстоятельство, что поход прошёл без каких-либо значительных происшествий, все же немногочисленные недоработки были обсуждены и разобраны после похода.

Отдельно стоит отметить спортивную составляющую похода. Выбор для нашего путешествия реки и озера с малым течением, наличием естественных и искусственных препятствий, придал ей большую значимость. Физическая подготовка участников похода оказалось на должном для данной категории сложности похода уровне, для её поддержания на днёвках проводились спортивные соревнования, игры и развлечения.

## Фотоматериал



Это главное слово «ОБЕД»!!!



Лагерь просыпается



Закат. Мыс Песчаный



Награждение победителей



Местные жители о. Люблинский



Волок



На причале



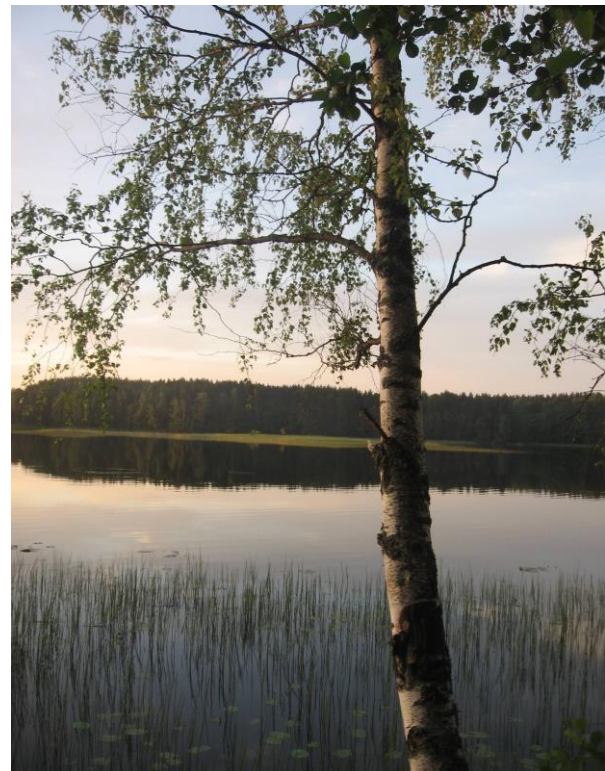
Три девицы у палатки



Готовимся к волейболу



Аленький цветочек



Тишина