

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга

С.И. Петрова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО
ДТ «Измайловский»
А.И. Балышева

Приказ № 220 от 05.09.2016 года

Положение о районном туристском Слете «Зима»

1. Цель и задачи Слета

Районный туристский слет «Зима» (далее – Слет) учащихся образовательных учреждений Адмиралтейского района проводится с целью создания условий по формированию здорового образа жизни, воздействия на творческую, познавательную и эмоциональную сферу в непосредственном контакте с окружающей природой.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, активного отдыха, спортивного туризма;
- повышение туристского мастерства и физической подготовки учащихся;
- воспитание и развитие настойчивости, целеустремленности, выносливости, умения работать в команде;
- обобщение и распространение опыта организации массовой работы по туризму в образовательных учреждениях;
- выявление сильнейших туристских коллективов образовательных учреждений Адмиралтейского района.

2. Организаторы проведения Слета

Учредитель Слета - администрация Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее – администрация) в лице отдела образования администрации. Организатором Слета является Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дом творчества «Измайловский» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее – ГБУДО ДТ «Измайловский»). Общее руководство Слетом осуществляет отдел спорта, техники и краеведения ГБУДО ДТ «Измайловский».

Непосредственное проведение Слета возлагается на судейскую коллегию.

3. Участники Слета

К участию в Слете приглашаются команды учащихся 5-10 классов образовательных учреждений Адмиралтейского района в сопровождении педагогов, классных руководителей.

Количество команд от ОУ не ограничено. Состав команды не менее 6 человек, произвольный.

4. Место, сроки и условия проведения Слета

Слет проводится 16 февраля 2017 года (дата проведения слета может измениться в связи с неблагоприятными погодными явлениями). Место проведения - Ленинградская область, Всеволожский район, ж/д ст. Орехово. Регистрация команд, жеребьевка – в 11.40. Открытие слета в 12.00, старт соревнований - 12.10.

Одежда и снаряжение участников должны соответствовать погодным условиям в зимний период. Участники должны иметь запасную теплую обувь, одежду, продукты питания, питье для 1-дневного выезда, не менее одного сотового телефона на команду.

Руководители команд, назначенные приказами директоров ОУ ответственными за жизнь и здоровье школьников, обеспечивают соблюдение участниками команды дисциплины, правил безопасности и природоохраны.

Предварительные заявки принимаются по e-mail: ddt-i@mail.ru до 09 февраля 2017 года.

Команды, не заявившие о своем участии до 09 февраля 2017 года, к соревнованиям допускаются только по решению судейской коллегии.

По прибытии к месту проведения соревнований команды регистрируются на основании заявки (Приложение 1), предоставляют медицинский допуск на участников, приказ ОУ о назначении ответственного за жизнь и здоровье детей, участвующих в Слете.

Команды-участники делятся на 3 возрастные группы:

- первая возрастная группа: 5-6 классы;
- вторая возрастная группа: 7-8 классы;
- третья возрастная группа: 9-10 классы.

Команды других возрастных групп допускаются к участию в соревнованиях «вне зачета».

В программе Слета предусмотрены соревнования для различных возрастных групп по пяти видам:

1. «Техника горного туризма»

Длина дистанции до 200 м, перепад высот: до 15 м. Состав команды 6 человек.

На старте каждому участнику выдается обязательное личное снаряжение: страховочные рукавицы, страховочная система (верх), 3 карабина с муфтами, усы для самостраховки из основной веревки.

Соревнования заключаются в прохождении в заданном направлении технической дистанции с преодолением препятствий и выполнением отдельных технических заданий на этапах. Дистанция оборудована судейским снаряжением.

Интервал старта между командами будет сообщен дополнительно.

Перечень этапов:

- *«Переправа по параллельным перилам, наведённым судьями»;*
- *Подъем, траверс, спуск с самостраховкой по перилам, наведенным судьями;*

Примечание: приведенный порядок и количество этапов может не соответствовать порядку прохождения этапов на дистанции соревнований.

Описание этапов.

1.1. *«Переправа по параллельным перилам.* Длина этапа – до 25 м, высота над уровнем земли - до 3 м.

Участники переправляются по параллельно натянутым веревкам, организуя самостраховку на верхней веревке. Самостраховка осуществляется включением «карабина самостраховки» в верхнюю перильную веревку. Движение участников: приставными шагами не отрывая ног от нижней веревки, «карабин самостраховки» должен находиться между рук.

Штрафуется:

Принцип штрафа – СТОП-ОШИБКА

- перегруз веревки (нахождение более 1 человека на перилах);
- заступ за границы этапа без страховки;
- отсутствие самостраховки.

1.2. *Подъем, траверс с перестежкой, спуск с самостраховкой по перилам, наведенным судьями.*

Крутизна склона – 20-40°, протяженность каждого участка – до 40 метров. Участники по очереди поднимаются по судейским перилам, организуя самостраховку прусиком, при помощи схватывающего узла, «толкая» узел перед собой. При траверсе участник двигается по склону, организуя самостраховку на горизонтальных перилах «карабином самостраховки». Подойдя к месту перестежки, осуществляет перестежку (включает второй *карабин самостраховки в следующие перила, затем, отстегивает первый*) и продолжает движение. При спуске участники организуют самостраховку при помощи прусика (схватывающий узел). Веревка при этом должна находиться за спиной участника.

Штрафуется:

Принцип штрафа – СТОП-ОШИБКА

- перегруз веревки (нахождение более 1 человека на перилах);
- отсутствие самостраховки;
- работа (подъем, спуск) без рукавиц.

2. «Поисково-спасательные работы»

Длина дистанции 1-2 км.

Перед стартом команде выдается «пострадавший». Транспортировку «пострадавшего» осуществляют не менее четырех человек головой вперед на горизонтальных участках и при подъеме; ногами вперед – при спуске.

Штрафуется:

- потеря снаряжения;
- неправильная транспортировка «пострадавшего».

3. «Спуск на ватрушках»

Длина дистанции: до 500 м.

Перед стартом, каждому участнику выдаётся «ватрушка». Трасса проходится на время всей командой. Команда должна спуститься с горы три раза. Вторая и третья попытка спуска осуществляется после сбора всей команды на вершине горы. После спуска последнего участника команда двигается в сторону стартового городка, где и финиширует.

Штрафуется:

- столкновение участников;
- заступ и вылет за границы этапа;
- потеря снаряжения.

4. «Техника лыжного туризма» (наличие лыж у участников);

Общая длина дистанции - до 2 км.

Команды проходят всю дистанцию в заданном направлении. Движение по дистанции осуществляется участниками только на лыжах. На всем протяжении дистанции группа должна соблюдать «Инструкцию по технике безопасности при движении» (приложение 2).

5. Подведение итогов и награждение

Итоги Слета подводятся в каждой возрастной группе отдельно. Результат комплексного зачета подводится по всем видам соревнований. Победители определяются в общем зачёте.

Команды-победители (1, 2, 3 место) награждаются дипломами, всем участникам выдаются сертификаты.

Итоги Слета будут представлены на сайте: www.ddt-i.ru не позднее 20 февраля 2017 года.

Контактное лицо – Корехин Александр Евгеньевич
Контактный телефон: 575-06-56, +79217509997

Инструкция по технике безопасности при движении на лыжах

Требования безопасности на дистанции:

1. Избегать столкновений с другими участниками соревнований. Соблюдать интервал при движении на лыжах 3-4 м, при спусках с горы – не менее 20 м. После спуска с горы не останавливаться непосредственно у подножия горы. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3. Быть внимательным к самочувствию. При появлении первых признаков обморожения у каждого участника соревнований, немедленно сообщить об этом судье ближайшего этапа, руководителю соревнований.

4. В случае острого заболевания или травмирования на дистанции участник должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к медицинскому работнику. При получении травмы, остром заболевании другим участником соревнований немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

5. В случае непредвиденных природных явлений, создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями организаторов соревнований. Не допускать паники, суеты, растерянности.

Категорически запрещается:

- использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности;
- пить воду из непроверенных водоёмов; есть снег и сосульки; пить очень холодные напитки (воду, соки, минеральную воду и т.п.).

